

## Jaga Kebugaran Warga Binaan, Rutan Magetan Gelar Senam Aerobik

Achmad Sarjono - [MAGETAN.XPRESS.CO.ID](http://MAGETAN.XPRESS.CO.ID)

Feb 21, 2025 - 21:43



**MAGETAN** – Rutan Kelas IIB Magetan kembali menggelar kegiatan senam aerobik bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) pada Jumat pagi (21/2/2025). Kegiatan yang berlangsung di lapangan Rutan ini juga diikuti oleh Pejabat Struktural dan Staf Rutan. Dengan penuh semangat, para peserta mengikuti gerakan senam yang dipandu oleh instruktur profesional yang didatangkan dari luar.



Senam aerobik ini merupakan bagian dari program pembinaan jasmani bagi WBP. Dengan iringan musik yang enerjik, para peserta tampak antusias menjalani setiap gerakan senam. Selain untuk menjaga kebugaran tubuh, kegiatan ini juga bertujuan untuk meningkatkan semangat dan mempererat interaksi sosial antara WBP dan petugas.



Kepala Rutan, Ari Rahmanto, yang turut hadir dalam kegiatan ini, menyampaikan apresiasinya atas partisipasi aktif dari seluruh peserta. “Kami ingin menciptakan lingkungan Rutan yang sehat dan positif, di mana WBP tidak hanya mendapatkan pembinaan kepribadian dan keterampilan, tetapi juga memiliki kesempatan untuk menjaga kesehatan fisik mereka. Kegiatan seperti ini diharapkan dapat menambah semangat dan menciptakan suasana yang lebih kondusif di dalam Rutan,” ujar Ari usai kegiatan.

Lebih lanjut, Ari menekankan bahwa kesehatan fisik memiliki peran penting dalam mendukung kondisi mental yang lebih baik. “Tubuh yang sehat akan berdampak pada pikiran yang lebih jernih dan stabil. Ini sangat penting bagi WBP agar mereka dapat mengikuti program pembinaan dengan lebih baik serta mempersiapkan diri untuk kembali ke masyarakat,” tambahnya.

Kepala Rutan berkomitmen bahwa pihaknya akan terus menyelenggarakan kegiatan serupa secara rutin sebagai bagian dari upaya meningkatkan kualitas pembinaan dan pelayanan bagi WBP. “Kami akan terus menghadirkan program-program yang bermanfaat bagi WBP, termasuk kegiatan olahraga yang dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan mereka,” tutup Ari Rahmanto.

**(Humas Rutan Magetan)**